



**程**  
國內  
郵資已付  
苗栗郵局許可證  
苗業字第110號

**雜誌**  
中華郵政中台  
字第1538號  
執照登記為  
雜誌交寄



發行單位：苗栗縣華嚴啟能中心  
發行人：邱樂妍  
地址：36843苗栗縣西湖鄉高埔村大高6之6號  
電話：037-987338-9  
真：037-987378  
址：<http://www.hydc.org.tw/>  
名：財團法人苗栗縣私立華嚴啟能中心  
刷：卡羅數位輸出中心 037-372172

## ♥ 愛心滿檔、感謝有您

社工員 彭勝照

近來新型冠狀病毒蔓延全球，台灣因應疫情，設立嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心，建立防疫相關管控機制，促使各地方政府衛生單位加強戒備、共同推動。指揮中心並每日舉辦記者會匯報疫情最新情況，以使國人掌握國內疫情狀況；國內各大媒體及資訊管道亦積極宣導防疫措施，如正確洗手方式、留意自身身體狀況、社交距離注意事項等，使全國民眾能夠積極戒備，勿掉以輕心；因超前部署，台灣在疫情管控執行備受國際肯定。

華嚴在防疫期間遵照中央政策、地方指示推動防疫大作戰，加強全院消毒工作、自主管理。配合政策現謝絕訪客、停止一切群聚活動；中心服務對象亦避免群聚，擴大服務對象與服務對象的間隔，避免飛沫傳染、接觸感染；全中心設置隔離區，將有感冒症狀者隔離照顧、外出就診；將漂白水以固定比例進行稀釋調配，進行每日消毒工作(擦拭、拖地)；強化宣導服務對象、工作人員作好自主管理(勤洗手、配戴口罩、量體溫)。

全台積極防疫大作戰，愛心滿檔並沒有受到疫情而暫時停歇，這段期間感謝各方大德對華嚴的照顧與支持，促使各項設備及服務對象需求逐漸趨臻完善，但尚有不足之處，尚須各企業、單位、個人的大力贊助，讓本中心能有一個更趨完善之無障礙設施設備及更優質而友善環境。有您加入華嚴的愛心團隊，能讓華嚴推動更為順利，未來的日子，讓我們繼續一起努力為服務對象建構優質的第二個家。

每刊一句：每一次微笑，就是把仁慈與積極的能量散播到世上。

《海濤法師菩提心語》

### 物資需求

品名	數量	品名	數量	品名	數量
醫用酒精(4,000 ML)	不限	電子血壓計	3台	額溫槍	3枝
醫療口罩	不限	軟毛牙刷	不限	高鈣奶粉	不限
牙膏	不限	行動硬碟1T	2個	貳號砂糖	5箱
電扇	10台	橡膠手套	S號-10雙	USB隨身碟	10個
輕便雨衣	100件		M號-20雙	乳膠手套	S號-10箱
3號電池	不限		L號-20雙		M號-3箱
畚斗	20支	好神拖	6組		L號-3箱
威猛先生強力去霉劑	不限	潔霜(浴廁用)	不限	掃把	不限
鋼刷	不限	有蓋垃圾桶(廁所用)	25個	濃鹽酸	不限
漂白水 6%	不限	海綿刮刀(小)	10支	垃圾袋(特大)	不限

## ♥ 「內外夾弓大立腕」 教保員 黎庭瑄

新冠肺炎疫情越來越嚴重，需要大家更加仔細地一起防疫，像是洗手，保持手部的乾淨就能有效清除病毒，相對的洗手步驟就需要實施的更勤勞，步驟的順序如下：

1. 摘除戒指及手錶，淋濕雙手，取用洗手液。
2. 「內」：搓揉手掌。
3. 「外」：搓揉手背。
4. 「夾」：搓揉指縫。
5. 「弓」：搓揉指背與指節。
6. 「大」：搓揉大拇指及虎口。
7. 「立」：搓揉指尖。
8. 「腕」：搓揉至手腕。
9. 以清水沖乾淨，取擦手紙擦乾。



在服務對象在吃飯前、如廁後以及接觸到尚未清潔的物品時，我們會請服務對象將手洗淨。還有就是環境的清潔，使用漂白水進行擦拭桌椅及拖地，以保持環境清潔，當然，我們會跟服務對象一同做環境清潔，服務對象也樂意一起完成。

最後我們也叮嚀服務對象的家屬們，服務對象返家，還是需多注意，儘量避免外出，如需外出請務必配戴口罩，保持手部清潔以及保持社交距離。

## ♥ 共同來防疫，服務沒有停 社工師 詹后尹

防疫期間，基於健康安全考量，社區民眾、團體之機構關懷訪視行程、捐物捐款行程，配合防疫政策，均延期辦理。雖然大環境不景氣，但社區民眾、團體用不同的方式，持續關懷、支持慢飛兒，遞送溫暖與愛，讓我們感受到滿滿的正能量。

「您好，我是○○○，請問你們機構大朋友、工作人員都還好嗎？有需要什麼物資，我可以請貨運公司幫忙送過去」。

「您好，我們是○○○，我想詢問你們機構大朋友有沒有需要日常用品，雖然大環境經濟不景氣，但我們想盡一點心意，提供大朋友日常生活用品。請問我們可以用什麼方式協助到你們。」在電話彼端，一通一通民眾與團體傳來的問候與關心，讓人倍感溫暖。

另外許多慢飛兒家屬及親友，也默默關注機構Facebook和機構簡訊，一看到物資需求，便低調請貨運公司將大朋友所需日用品及防疫物資，寄至機構。直到工作人員簽收貨運單，看到熟悉的名字，才知道是慢飛兒家屬或親友為善不欲人知的低調付出。

服務不能停，有愛無礙，攜手共度防疫非常時期。人間有愛，處處是晴天，感謝您的愛心，在社福寒冬中，送暖遞愛，讓慢飛兒的服務仍能持續。謝謝您。每一個慢飛兒口罩後的笑容，因您的愛與支持，持續綻放著。



## ♥ 「我們在自主管理，請你保持社交距離」 教保員 蕭正元

自從新冠肺炎疫情爆發，世界確診破百萬例，每天都能看到新聞在報導各國疫情狀況，但是台灣也在極力宣導防疫資訊，讓國民安心不需要恐慌，台灣在防對策上有口罩國家隊、每日記者會、防疫知識宣導、超前部屬……等。

華嚴也配合政府開始進行防疫工作，從體溫檢測、戴口罩、酒精乾洗手、漂白水消毒環境，也設置規劃隔離室，提供返回中心的服務對象進行自主管理與觀察，剛開始還擔心服務對象會待不住，在經過老師們的教導與協助後，正在自主管理的學生都乖巧地待在房間裡，還會教沒被自主管理卻跑到隔離區的服務對象說：「我們在自主管理，請你保持社交距離！」，真想讓那些被列為居家隔離還跑出去的人們看看。



希望疫情快點過去，大家能夠回到正常的生活，感謝服務對象與老師一同努力做好防疫工作，也感謝在第一線努力防疫的工作人員，讓我們共同抵抗這一次的疫情。

### ♥ 多一分認識、多一分力量 護理組 曾愛珍

中央流行疫情指揮中心自109年1月15日將「嚴重特殊傳染性肺炎」2019新型冠狀病毒(2019-nCoV)列為第五類法定傳染病，至今如火如荼地蔓延肆虐全球為全國大流行，為有效防止嚴重特殊傳染性肺炎社區感染及群聚，維護師生健康，須要大家共同防疫。

在這個講究效率的時代，「病毒」擴散速度也同樣驚人，致命病毒疫情延燒不僅讓我們重新檢視衛生教育，病症警覺性提高之外，也讓我們的日常生活大受影響，焦慮不安。

本中心配合政府政策，每天主動關心服務對象健康狀況，早、晚以500ppm漂白水清潔週邊環境以維持安全及舒適的活動空間並協助早晚測量體溫，若有發燒及類流感症狀師生給予隔離，協助立即就醫。

防疫超前部署對我們來說很重要，因本中心為團體生活，如果沒有做好防疫工作易有群聚感染，雖要服務對象確實洗手及戴口罩實在不易，故老師們更需用心及時提醒，慢慢指導及協助服務對象正確洗手、戴口罩、保持1公尺的距離，打噴嚏時，也記得用手帕或手遮住口鼻，勿讓口水噴飛造成飛沫傳染。

本中心有每週返家的院生，請每位家長送服務對象回中心前務必確實量體溫及告知返家期間有無接觸高危險群，若有發燒(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ )及上呼吸道症狀者請戴口罩並先行就醫，並建議再返回家中休息。

防疫如作戰，雖然我們面對未知的新疾病如履薄冰，所以我們更要心存謹慎；但同時，也別讓恐懼過度盤旋心頭，多一分認識、多一分力量。希望人人都能用心防疫，度過這場「病毒危機」。

### ♥ 感恩的心 生服員 馬秀鳳

此次新冠肺炎影響重大，雖說我是住在苗栗通霄小鎮，若不細心注意，我們有極大的可能將疫情擴大，像是義大利的疫情一樣，只是遠在歐洲的小鎮，沒有人會想到這將是引發義大利疫情的源頭。

以台灣來說，我們很幸運，國民防疫意識之高，大眾對疫情時時的關注而有所行動，像是媽祖出巡也因疫情延期，大家在外出時也會戴口罩，公共環境也不時的消毒，我們才能夠低於他國的病例數，民眾也過得安心。

雖說台灣現在有優良的防疫團隊，但我們是以照顧服務為主的行業，我們常近距離接觸服務對象，更要注重於防疫與衛生，畢竟我們在華嚴是第一線的照顧服務人員。

我們除了自身的防疫與健康管理要做到，對於正確的防疫知識也要教導給服務對象，現在手機時常傳遞大量有關新冠肺炎的新聞，其中也參雜許多不實的資訊，若傳遞假訊息會讓社會恐慌，甚至是自己也會受到處罰，對於媒體識讀不熟練的我也不敢亂傳。

最後要感謝大家一起來防疫，我們也要為第一線防疫人員著想，他們所背負的壓力，其重量遠比我們更重，我們也應當告訴身邊的親友，把對防疫人員感恩的心傳遞出去讓社會變得更美好。



### 愛心發票

108年 11 ~ 12月-109年 1 ~ 2月中獎明細

月份	一般發票				月份	電子發票		
	捐贈張數	中獎張數	總中獎金額	現金		捐贈張數	中獎張數	總中獎金額
11~12月	1395	9	1800	90	11~12月	848	4	800
1~2月	485	4	800	133	1~2月	1027	7	2800

### 電子捐款愛心條碼

請於實施電子發票試辦店家消費結帳時，向店員出示華嚴啟能中心520520愛心碼做為愛心捐，店員刷愛心條碼登入後，即完成電子發票捐贈。



## 嚴重特殊傳染性肺炎

中國大陸發生新型冠狀病毒疫情  
民眾前往有疫情地區，請做好



咳嗽戴口罩



肥皂勤洗手



少去人多場所



避免接觸野生動物、禽鳥



返國14日內不適  
戴口罩速就醫

返國後若有發燒及呼吸道症狀，請配戴口罩就醫。務必主動告知醫師  
14日內之旅遊史、職業別、接觸者及是否群聚(TOCC)

臺北市府衛生局 關心您

### 長期捐贈名單

- 東興水果行
- 亞麻子烘焙屋
- 老街黃家豆腐坊
- 台中果菜市場

109.01~04 其他捐款

Table with 3 columns: 捐款金額, 捐款類別, 姓名. Lists donors and amounts for the period 109.01~04.

109.01~109.04 一般捐款

Table with 2 columns: 捐款金額, 姓名. Lists donors and amounts for the period 109.01~109.04.

108.09~108.12 捐物明細

Table with 2 columns: 姓名, 捐贈物品. Lists donors and the specific items they donated.

Table with 2 columns: 姓名, 捐贈物品. Lists donors and the specific items they donated, continuing from the previous table.